

¿Qué es COVID-19?

COVID-19 es una enfermedad causada por un nuevo virus que se propaga al toser y estornudar. También puede propagarse por respirar y hablar. Los síntomas comunes incluyen fiebre, tos y dificultad para respirar. Muchas personas infectadas no tendrán síntomas, pero pueden transmitir el virus.

Protégase y a sus seres queridos

Aunque es difícil evitar algunos lugares llenos de gente, como los refugios, trate de:

- Evitar las zonas abarrotadas y el transporte público.
- Mantenerse a seis pies de distancia (~ 2 brazos) de los demás
- No tocarse la cara
- Lavarse las manos con frecuencia, por al menos 20 segundos
- Si puede, usar opciones de comida para llevar
- Usar una máscara en todo momento

Las máscaras ayudan a protegerlo/a, pero también detienen la propagación del virus por las personas infectadas que no se sienten enfermas. **Si se siente enfermo, avísele a su administrador de casos o al personal del refugio.**



¿Qué es COVID-19?

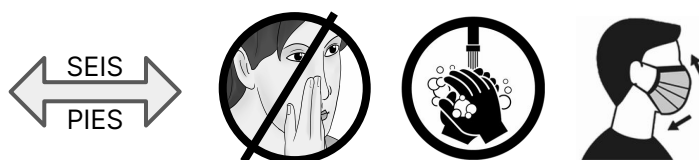
COVID-19 es una enfermedad causada por un nuevo virus que se propaga al toser y estornudar. También puede propagarse por respirar y hablar. Los síntomas comunes incluyen fiebre, tos y dificultad para respirar. Muchas personas infectadas no tendrán síntomas, pero pueden transmitir el virus.

Protégase y a sus seres queridos

Aunque es difícil evitar algunos lugares llenos de gente, como los refugios, trate de:

- Evitar las zonas abarrotadas y el transporte público.
- Mantenerse a seis pies de distancia (~ 2 brazos) de los demás
- No tocarse la cara
- Lavarse las manos con frecuencia, por al menos 20 segundos
- Si puede, usar opciones de comida para llevar
- Usar una máscara en todo momento

Las máscaras ayudan a protegerlo/a, pero también detienen la propagación del virus por las personas infectadas que no se sienten enfermas. **Si se siente enfermo, avísele a su administrador de casos o al personal del refugio.**



¿Qué es COVID-19?

COVID-19 es una enfermedad causada por un nuevo virus que se propaga al toser y estornudar. También puede propagarse por respirar y hablar. Los síntomas comunes incluyen fiebre, tos y dificultad para respirar. Muchas personas infectadas no tendrán síntomas, pero pueden transmitir el virus.

Protégase y a sus seres queridos

Aunque es difícil evitar algunos lugares llenos de gente, como los refugios, trate de:

- Evitar las zonas abarrotadas y el transporte público.
- Mantenerse a seis pies de distancia (~ 2 brazos) de los demás
- No tocarse la cara
- Lavarse las manos con frecuencia, por al menos 20 segundos
- Si puede, usar opciones de comida para llevar
- Usar una máscara en todo momento

Las máscaras ayudan a protegerlo/a, pero también detienen la propagación del virus por las personas infectadas que no se sienten enfermas. **Si se siente enfermo, avísele a su administrador de casos o al personal del refugio.**



¿Qué es COVID-19?

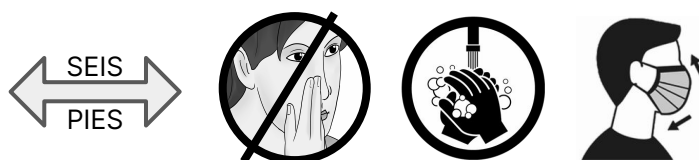
COVID-19 es una enfermedad causada por un nuevo virus que se propaga al toser y estornudar. También puede propagarse por respirar y hablar. Los síntomas comunes incluyen fiebre, tos y dificultad para respirar. Muchas personas infectadas no tendrán síntomas, pero pueden transmitir el virus.

Protégase y a sus seres queridos

Aunque es difícil evitar algunos lugares llenos de gente, como los refugios, trate de:

- Evitar las zonas abarrotadas y el transporte público.
- Mantenerse a seis pies de distancia (~ 2 brazos) de los demás
- No tocarse la cara
- Lavarse las manos con frecuencia, por al menos 20 segundos
- Si puede, usar opciones de comida para llevar
- Usar una máscara en todo momento

Las máscaras ayudan a protegerlo/a, pero también detienen la propagación del virus por las personas infectadas que no se sienten enfermas. **Si se siente enfermo, avísele a su administrador de casos o al personal del refugio.**



Usando su máscara

- Su máscara debe estar ajustada alrededor de su nariz y boca, y cubrir ambas sin dificultar la respiración.
- Lávese las manos justo antes y justo después de quitarse la máscara. Para quitarse la máscara de manera segura, tenga cuidado de no tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Las máscaras faciales de tela no se deben colocar en niños menores de dos años ni en personas con problemas para respirar.
- Cuando no esté en uso, guarde su máscara en una bolsa de papel.



Lávese las manos



No toque



Limpiando su máscara

Las mascarillas desechables deben reemplazarse diariamente. Para limpiar una mascarilla de tela, puede:

- Hervir la máscara durante 10 minutos en agua hirviendo.
- Lavar la máscara con mucho jabón y agua tibia.

Otros
recursos
útiles

NYC Actualizaciones: Envíe el mensaje "COVIDESP" al 692-692.

www.nyc.gov/coronavirus

Línea directa de coronavirus del Departamento de Salud del Estado de Nueva York: 1-888-364-3065.

Usando su máscara

- Su máscara debe estar ajustada alrededor de su nariz y boca, y cubrir ambas sin dificultar la respiración.
- Lávese las manos justo antes y justo después de quitarse la máscara. Para quitarse la máscara de manera segura, tenga cuidado de no tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Las máscaras faciales de tela no se deben colocar en niños menores de dos años ni en personas con problemas para respirar.
- Cuando no esté en uso, guarde su máscara en una bolsa de papel.



Lávese las manos



No toque



Limpiando su máscara

Las mascarillas desechables deben reemplazarse diariamente. Para limpiar una mascarilla de tela, puede:

- Hervir la máscara durante 10 minutos en agua hirviendo.
- Lavar la máscara con mucho jabón y agua tibia.

Otros
recursos
útiles

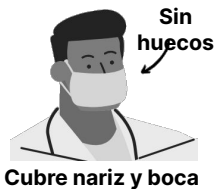
NYC Actualizaciones: Envíe el mensaje "COVIDESP" al 692-692.

www.nyc.gov/coronavirus

Línea directa de coronavirus del Departamento de Salud del Estado de Nueva York: 1-888-364-3065.

Usando su máscara

- Su máscara debe estar ajustada alrededor de su nariz y boca, y cubrir ambas sin dificultar la respiración.
- Lávese las manos justo antes y justo después de quitarse la máscara. Para quitarse la máscara de manera segura, tenga cuidado de no tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Las máscaras faciales de tela no se deben colocar en niños menores de dos años ni en personas con problemas para respirar.
- Cuando no esté en uso, guarde su máscara en una bolsa de papel.



Lávese las manos



No toque



Limpiando su máscara

Las mascarillas desechables deben reemplazarse diariamente. Para limpiar una mascarilla de tela, puede:

- Hervir la máscara durante 10 minutos en agua hirviendo.
- Lavar la máscara con mucho jabón y agua tibia.

Otros
recursos
útiles

NYC Actualizaciones: Envíe el mensaje "COVIDESP" al 692-692.

www.nyc.gov/coronavirus

Línea directa de coronavirus del Departamento de Salud del Estado de Nueva York: 1-888-364-3065.

Usando su máscara

- Su máscara debe estar ajustada alrededor de su nariz y boca, y cubrir ambas sin dificultar la respiración.
- Lávese las manos justo antes y justo después de quitarse la máscara. Para quitarse la máscara de manera segura, tenga cuidado de no tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Las máscaras faciales de tela no se deben colocar en niños menores de dos años ni en personas con problemas para respirar.
- Cuando no esté en uso, guarde su máscara en una bolsa de papel.



Lávese las manos



No toque



Limpiando su máscara

Las mascarillas desechables deben reemplazarse diariamente. Para limpiar una mascarilla de tela, puede:

- Hervir la máscara durante 10 minutos en agua hirviendo.
- Lavar la máscara con mucho jabón y agua tibia.

Otros
recursos
útiles

NYC Actualizaciones: Envíe el mensaje "COVIDESP" al 692-692.

www.nyc.gov/coronavirus

Línea directa de coronavirus del Departamento de Salud del Estado de Nueva York: 1-888-364-3065.