

什么是2019冠状病毒病(COVID-19)?

2019冠状病毒病（COVID-19）是一种通过咳嗽和打喷嚏等呼吸道飞沫传播的新型病毒引起的疾病。它可能通过呼吸和交谈传播。常见的症状包括发热，咳嗽和呼吸困难。有些感染者没有任何症状，但具有传播病毒的能力。

保护自己和亲人

医生建议呆在家中。如果你必须离开家去工作，购物或者呼吸新鲜口气：

- 请和他人保持六英尺的距离
- 请勿触摸你的脸
- 勤洗手，每次至少洗20秒
- 离开家时，请佩戴好口罩

佩戴口罩不仅能保护自己，还能阻止来自无症状感染者的病毒传播。**如果你感到不适，请呆在家里！**

如果你发觉呼吸困难或者持续胸痛，请联系医生或急症室。



什么是2019冠状病毒病(COVID-19)?

2019冠状病毒病（COVID-19）是一种通过咳嗽和打喷嚏等呼吸道飞沫传播的新型病毒引起的疾病。它可能通过呼吸和交谈传播。常见的症状包括发热，咳嗽和呼吸困难。有些感染者没有任何症状，但具有传播病毒的能力。

保护自己和亲人

医生建议呆在家中。如果你必须离开家去工作，购物或者呼吸新鲜口气：

- 请和他人保持六英尺的距离
- 请勿触摸你的脸
- 勤洗手，每次至少洗20秒
- 离开家时，请佩戴好口罩

佩戴口罩不仅能保护自己，还能阻止来自无症状感染者的病毒传播。**如果你感到不适，请呆在家里！**

如果你发觉呼吸困难或者持续胸痛，请联系医生或急症室。



什么是2019冠状病毒病(COVID-19)?

2019冠状病毒病（COVID-19）是一种通过咳嗽和打喷嚏等呼吸道飞沫传播的新型病毒引起的疾病。它可能通过呼吸和交谈传播。常见的症状包括发热，咳嗽和呼吸困难。有些感染者没有任何症状，但具有传播病毒的能力。

保护自己和亲人

医生建议呆在家中。如果你必须离开家去工作，购物或者呼吸新鲜口气：

- 请和他人保持六英尺的距离
- 请勿触摸你的脸
- 勤洗手，每次至少洗20秒
- 离开家时，请佩戴好口罩

佩戴口罩不仅能保护自己，还能阻止来自无症状感染者的病毒传播。**如果你感到不适，请呆在家里！**

如果你发觉呼吸困难或者持续胸痛，请联系医生或急症室。



什么是2019冠状病毒病(COVID-19)?

2019冠状病毒病（COVID-19）是一种通过咳嗽和打喷嚏等呼吸道飞沫传播的新型病毒引起的疾病。它可能通过呼吸和交谈传播。常见的症状包括发热，咳嗽和呼吸困难。有些感染者没有任何症状，但具有传播病毒的能力。

保护自己和亲人

医生建议呆在家中。如果你必须离开家去工作，购物或者呼吸新鲜口气：

- 请和他人保持六英尺的距离
- 请勿触摸你的脸
- 勤洗手，每次至少洗20秒
- 离开家时，请佩戴好口罩

佩戴口罩不仅能保护自己，还能阻止来自无症状感染者的病毒传播。**如果你感到不适，请呆在家里！**

如果你发觉呼吸困难或者持续胸痛，请联系医生或急症室。



如何使用口罩

- 使用口罩时，口罩应包覆住口鼻，将其调节至舒适的位置，使其不会影响到正常呼吸。
- 为了保障安全，取下口罩时注意不要触碰到你的眼睛，鼻子和嘴巴。在取下口罩的前后，应仔细洗手。
- 两岁以下的小孩及呼吸困难者不应该使用布做的面部遮盖物。
- 不用口罩时，应将其单独存放在纸袋里。



如何清洁口罩

如果可以，请每天清洁一次你的布口罩。你可以：

- 把布口罩放入沸水中沸煮0分钟。
- 用洗衣机在最高温度下洗条布口罩。晾干。

其他有用的资源

纽约市资讯更新: 发送 COVID 到 692-692.
纽约市政府网址 www.nyc.gov/coronavirus
纽约州卫生部门新冠病毒热线:
1-888-364-3065..

如何使用口罩

- 使用口罩时，口罩应包覆住口鼻，将其调节至舒适的位置，使其不会影响到正常呼吸。
- 为了保障安全，取下口罩时注意不要触碰到你的眼睛，鼻子和嘴巴。在取下口罩的前后，应仔细洗手。
- 两岁以下的小孩及呼吸困难者不应该使用布做的面部遮盖物。
- 不用口罩时，应将其单独存放在纸袋里。



如何清洁口罩

如果可以，请每天清洁一次你的布口罩。你可以：

- 把布口罩放入沸水中沸煮0分钟。
- 用洗衣机在最高温度下洗条布口罩。晾干。

其他有用的资源

纽约市资讯更新: 发送 COVID 到 692-692.
纽约市政府网址 www.nyc.gov/coronavirus
纽约州卫生部门新冠病毒热线:
1-888-364-3065..

如何使用口罩

- 使用口罩时，口罩应包覆住口鼻，将其调节至舒适的位置，使其不会影响到正常呼吸。
- 为了保障安全，取下口罩时注意不要触碰到你的眼睛，鼻子和嘴巴。在取下口罩的前后，应仔细洗手。
- 两岁以下的小孩及呼吸困难者不应该使用布做的面部遮盖物。
- 不用口罩时，应将其单独存放在纸袋里。



如何清洁口罩

如果可以，请每天清洁一次你的布口罩。你可以：

- 把布口罩放入沸水中沸煮0分钟。
- 用洗衣机在最高温度下洗条布口罩。晾干。

其他有用的资源

纽约市资讯更新: 发送 COVID 到 692-692.
纽约市政府网址 www.nyc.gov/coronavirus
纽约州卫生部门新冠病毒热线:
1-888-364-3065..

如何使用口罩

- 使用口罩时，口罩应包覆住口鼻，将其调节至舒适的位置，使其不会影响到正常呼吸。
- 为了保障安全，取下口罩时注意不要触碰到你的眼睛，鼻子和嘴巴。在取下口罩的前后，应仔细洗手。
- 两岁以下的小孩及呼吸困难者不应该使用布做的面部遮盖物。
- 不用口罩时，应将其单独存放在纸袋里。



如何清洁口罩

如果可以，请每天清洁一次你的布口罩。你可以：

- 把布口罩放入沸水中沸煮0分钟。
- 用洗衣机在最高温度下洗条布口罩。晾干。

其他有用的资源

纽约市资讯更新: 发送 COVID 到 692-692.
纽约市政府网址 www.nyc.gov/coronavirus
纽约州卫生部门新冠病毒热线:
1-888-364-3065..